

# L5



## Lekcja 05

Powtórzenie materiału



Obejrzyj materiał filmowy i postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w zeszyte ćwiczeń.

### Lekcja offline

Nadszedł czas na dokonanie podsumowania i utrwalenie zdobytych wiadomości. W tym tygodniu przypomnimy zasady bezpieczeństwa obowiązujące przed zabiegiem z użyciem próżniociągu, w trakcie i po jego zakończeniu. Powtórzymy podstawowe kroki prowadzące do udanej trakcji próżniowej..

### Założenia

- Przeciwwskazania
- Bezpieczeństwo przed, w trakcie i po zakończeniu procedury próżniowej
- Ograniczenia procedury
- Zapobieganie krwotokom podtwardówkowym
- Podstawowe zasady i zalecenia w praktyce klinicznej
- Prawidłowy przebieg procedury



Pociągaj tylko podczas skurczu macicy, synchronicznie z parciem wykonywanym przez matkę. Nie pociągaj kiedy rodząca nie prze!



### Notatki

---

---

---

---

---

---

---

---





## Podsumowanie Lekcji 01

Podczas Lekcji 01 poznaliśmy sylwetkę dr Aldo Vacca, mężczyzny, który opracował 5-stopniową technikę porodu próżniowego. Dr Vacca wyodrębnił i opisał pięć prostych kroków wspólnych dla każdej procedury próżniowej.



Poród z użyciem próżniociągu składa się z pięciu podstawowych kroków.

### Zagadnienia, które należy powtórzyć z Lekcji 01:

- Poród próżniowy jako metoda pierwszego wyboru w porodzie wspomaganym instrumentalnie
- Na czym polega pomoc instrumentalna z użyciem próżniociągu położniczego?
- Cel zastosowania trakcji próżniowej
- Etapy szkolenia

\* Oparty na technice 5-stopniowej kurs uważany jest za przygotowanie przed przystąpieniem do warsztatów praktycznych. Szkolenie praktyczne umożliwi uzyskanie stopnia podstawowego (poziom C), w oficjalnym programie szkoleniowym naszej organizacji.

### Podsumowanie 01

 Dlaczego zastosowanie próżniociągu położniczego jest metodą z wyboru w porodzie instrumentalnym? \* Cochrane Review, Choice of instruments for assisted vaginal delivery (2010)

---

---

---



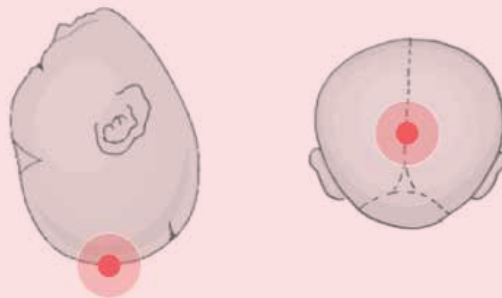
Doświadczenie operatora i prawidłowa kwalifikacja pacjentek są najważniejszymi elementami określającymi czy korzyści z interwencji przeważają nad ryzykiem.

 Czemu służy próżniociąg położniczy? Wymień cele procedury.

---

---

---



#### Punkt fleksyjny (powyżej ciemienia tylnego)

Punkt fleksyjny zlokalizowany jest na linii szwu strzałkowego, w odległości 3 cm do przodu od ciemączka tylnego. Wyznacza on miejsce, gdzie wymiar bródkowo-potyliczny osiąga wierzchołek czaszki. Aby zachować najkorzystniejsze ułożenie główki podczas porodu z użyciem próżniociągu pelota powinna być umieszczona centralnie nad punktem fleksyjnym.

## Podsumowanie Lekcji 02

Podczas Lekcji 02 omówiliśmy podstawowe zasady porodu próżniowego. Zdefiniowaliśmy położenie punktu fleksyjnego oraz prawidłowe umiejscowienie peloty.

### Zagadnienia, które należy powtórzyć z Lekcji 02:

- Trzy podstawowe elementy zastosowania próżniociągu
- Punkt fleksyjny
- Prawidłowe umiejscowienie peloty
- Punkt środkowy głowy płodu
- Linia środkowa i oś miednicy (oś trakcji)



Pełna współpraca z rodzącą jest warunkiem koniecznym dla bezpiecznego i udanego przeprowadzenia procedury!

\* Sukces zastosowania próżniociągu w głównej mierze zależy od umiejętności operatora, którym jest lekarz lub w niektórych przypadkach położna. Szkolenie w tym zakresie obejmuje instruktaż dotyczący prawidłowego przeprowadzenia zabiegu oraz omówienie zasad właściwego doboru pacjentek, dla których pomoc ręczna z użyciem próżniociągu będzie bezpieczna i pomocna.

### Podsumowanie 02

 Wyjaśnij znaczenie punktu fleksyjnego w praktyce klinicznej.

---

---

---

---

 Opisz umiejscowienie punktu środkowego głowy płodu i jego znaczenie w praktyce klinicznej.


---

---

---

---

\* Zastosowanie trakcji ku górze nim punkt środkowy głowy minie łuk spojenia łonowego może doprowadzić do oderwania peloty.

 Wyjaśnij pojęcie linii środkowej (osi miednicy) i jej znaczenie w praktyce klinicznej.

---

---

---

---

## Podsumowanie Lekcji 03

Podczas Lekcji 03 zapoznałeś się z techniką 5-ciu kroków. Omówiliśmy przebieg procedury oraz zasady doboru peloty. Poznałeś sposoby zapobiegania oderwaniu się peloty podczas trakcji.

### Zagadnienia, które należy powtórzyć z Lekcji 03:

- Technika 5-ciu kroków
- Położenie punktu fleksyjnego oraz obliczanie odległości położenia peloty
- Manewrowość pelot i wybór odpowiedniej peloty
- Faza schodzenia i faza dna miednicy
- Zapobieganie oderwaniu się peloty



Postępowanie według 5-stopniowej instrukcji w trakcie każdego porodu zabezpieczy operatora przed błędem pomiarowym i niewłaściwym przebiegiem procedury, które mogą doprowadzić do niepowodzenia porodu.

\* Trakcja zbyt wcześnie skierowana w górę, kiedy punkt środkowy głowy nie minął łuku spojenia łonowego, może prowadzić do oderwania peloty.



## Podsumowanie 03

W jaki sposób należy potwierdzić prawidłowe umiejscowienie peloty?

---

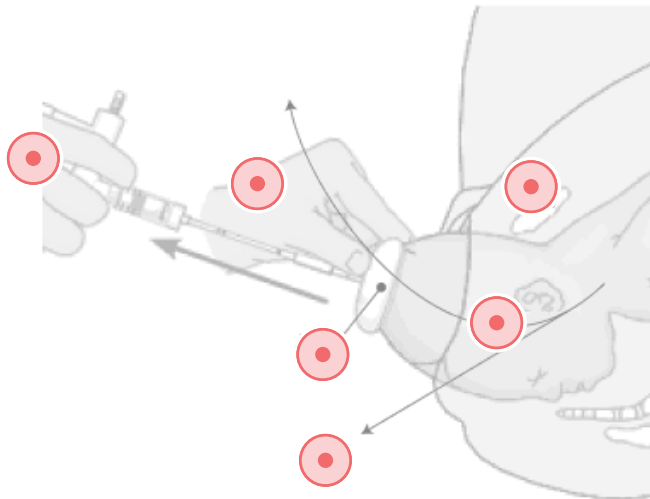


---



---

Przeanalizuj rysunek i podpisz elementy prezentowanej procedury.



- 
- 
- 
- 
- 
- 



Pociągaj tylko podczas skurczu macicy, synchronicznie z parciem wykonywanym przez matkę. Nie pociągaj kiedy rodząca nie prze!

Opisz kluczowe założenia odnoszące się do procedury trakcji.

---



---



---



---



---



---



---

## Podsumowanie Lekcji 04

Podczas Lekcji 04 omówiliśmy wskazania położnicze umożliwiające bezpieczne i skuteczne zastosowanie próżniociągu położniczego. Nauczyłeś się, że operator jest najważniejszym czynnikiem determinującym powodzenie trakcji próżniowej. Zaprezentowano ograniczenia metody w oparciu o przypadki kliniczne.

### Zagadnienia, które należy powtórzyć z Lekcji 04:

- Warunki konieczne dla przeprowadzenia bezpiecznego porodu próżniowego
- Bezpieczeństwo przed, podczas i po porodzie z użyciem trakcji próżniowej
- Prawidłowa trakcja
- Ograniczenia procedury
- Prewencja krwotoków podtwardówkowych
- Poród próżniowy vs poród kleszczowy
- Ćwiczenia praktyczne
- Kwalifikacja i wskazania




Doświadczenie operatora i prawidłowa kwalifikacja pacjentek są najważniejszymi elementami określającymi czy korzyści z interwencji przeważają nad ryzykiem.

\* W przypadku procedury ocenianej przez operatora jako trudna, próba porodu z użyciem próżniociągu powinna zostać przeprowadzona w warunkach sali operacyjnej.

### Podsumowanie 04

Czynniki warunkujące bezpieczne zastosowanie próżniociągu położniczego

 **Wymień czynniki warunkujące bezpieczne zastosowanie próżniociągu położniczego.**

---


---

---

---

---

Bezpieczeństwo podczas porodu próżniowego

 **Wymień warunki bezpieczeństwa, które powinny zostać spełnione podczas porodu próżniowego.**

---

---

---

---

---

Bezpieczeństwo po porodzie próżniowym

 **Jakie kroki należy podjąć po zakończeniu porodu z użyciem próżniociągu?**

---

---

---

---

---



Liczba pociągnięć powinna być rozumiana, jako liczba skurczy macicy, podczas których następowało parcie rodzącej i trakcja operatora. Jeśli matka podczas jednego skurczu parła dwu lub trzykrotnie powinno to być liczone, jako jedno pociągnięcie.

### Ograniczenia procedury

Ryzyko poważnego uszkodzenia płodu związanego ze stosowaniem próżniociągu może zostać zmniejszone dzięki przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, które powinny być ściśle przestrzegane i egzekwowane. Udziel odpowiedzi na poniższe pytania dotyczące zasad bezpieczeństwa obowiązujących w porodzie próżniowym.

 Ile wynosi rekomendowane ciśnienie próżniowe?

 Podaj bezpieczny poziom siły trakcji stosowanej podczas porodu próżniowego?

 Jaka jest rekomendowana liczba pociągnięć w fazie schodzenia?

 Jaka jest rekomendowana liczba pociągnięć w fazie dna miednicy i wychodu?

 Po jakim czasie od rozpoczęcia procedury trakcji próżniowej należy odstąpić od jej kontynuowania?




Aby uniknąć powstania krwiaka podokostnowego unikaj wykonywania procedur kwalifikowanych, jako trudne oraz przedłużonej traktacji.

## Poród próżniowy vs poród kleszczowy

W przeszłości uważano, że krwotok podsiatkówkowy występuje częściej po porodzie z użyciem próżniociągu niż w przypadku zastosowania kleszczy. Jednak ostatni przegląd systematyczny Cochrane pokazuje brak istotnych statystycznie różnic pomiędzy metodami w odniesieniu do częstości występowania krwotoków podsiatkówkowych. Znaczenie kliniczne krwotoku podsiatkówkowego pozostaje niejasne. Jest on określany, jako stan przejściowy, niepozostawiający trwałych efektów. Przegląd systematyczny pokazuje nieistotny statystycznie trend świadczący o częstszym występowaniu krwiaka podokostnowego po porodzie z użyciem kleszczy. Powikłanie to zdarza się rzadko i nie wymaga określonej terapii, pomimo tego, że większe krwiaki resorbują się nawet do kilku tygodni. W przypadku wystąpienia tego powikłania należy zadbać o spokój rodziców. Częstość występowania żółtaczki i konieczność włączenia fototerapii nie mają związku z zastosowaną metodą porodu zabiegowego. Również częstość występowania krwawienia śródczaszkowego nie zmienia się w zależności od zastosowanej metody, podobnie jak śmiertelność okołoporodowa i skutki długofalowe.

O'Mahony F, Hofmeyr GJ, Menon V. Choice of instruments for assisted vaginal delivery. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 11. Art. No.: CD005455. DOI: 10.1002/14651858.CD005455.pub2.

Johanson R, Menon V. Vacuum extraction versus forceps for assisted vaginal delivery. Cochrane Database of Systematic Reviews 1999, Issue 2. Art. No.: CD000224. DOI: 10.1002/14651858.CD000224.


 Wyjaśnij różnice między krwiakiem podokostnowym i krwawieniem podtwardówkowym, uwzględnij różnice w praktyce klinicznej i rokowaniu.

---

---

---

---

 Wymień charakterystyczne elementy, które mogą prowadzić do wystąpienia krwotoku podtwardówkowego?

---

---

---

---

 Kiedy należy przerwać procedurę?

---

---

---

---

---



### Udane zastosowanie próżniociągu - jest w Twoich zasięgu!

Operator powinien właściwie ocenić różne sytuacje położnicze pod kątem bezpieczeństwa zastosowania próżniociągu. Ponadto, powinien nauczyć się oceniać procedury instrumentalne pod kątem wymaganych umiejętności technicznych, a także dążyć do opanowania wszystkich aspektów ekstrakcji próżniowej przy porodach niepowikłanych zanim przystąpi do wykonywania bardziej skomplikowanych ekstrakcji.

*Dr Aldo Vacca*



# Lekcja 05

Powtórzenie materiału

Zakończyłeś Lekcję podsumowującą zdobytą wiedzę. Możesz przejść do Testu Końcowego.

 Notatki

---

---

---

---



## Przejdź do Testu Końcowego

[www.thevacca5steps.academy](http://www.thevacca5steps.academy)

Komentarz eksperta