

L2



Lekcja 02

Zapoznaj się z podstawowymi zasadami stosowania próżniociągu położniczego



Obejrzyj materiał filmowy i postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w zeszyte ćwiczeń.



Lekcja 02

Zapoznaj się z podstawowymi zasadami stosowania próżniociągu położniczego

Offline

Lekcja offline

Wskazania do zastosowania próżniociągu położniczego. Mechanizm działania i reguły przeprowadzania trakcji próżniowej.

Założenia

Próżniociąg położniczy jako metoda z wyboru w porodzie instrumentalnym • Podstawowe założenia • Punkt fleksyjny • Linia pośrodkowa • Ułożenie i wymiary główki • Przygięcie główki • Właściwe umieszczenie peloty • Palpacyjny pomiar odległości i wyznaczanie miejsca przyłożenia peloty • Punkt środkowy głowy płodu • Oś miednicy (oś trakcji)



Pełna współpraca z rodzącą jest warunkiem koniecznym dla bezpiecznego i udanego przeprowadzenia procedury!



Notatki

Ćwiczenie 01

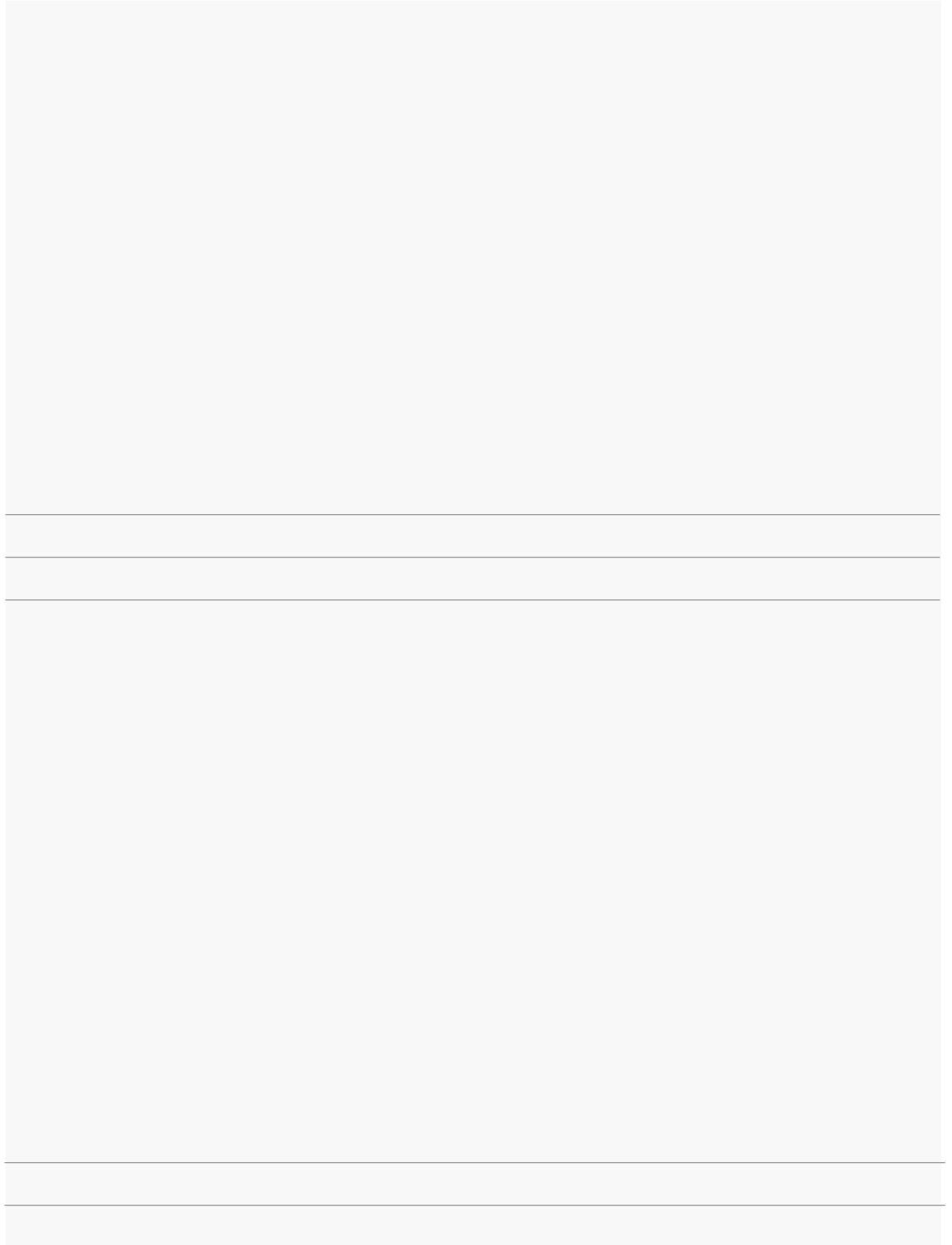


Obejrzyj materiał filmowy i postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w zeszyte ćwiczeń.



Po wyświetleniu tej ikony wstrzymaj film, narysuj i oznakuj każdy diagram.

Ćwiczenie 01



Ćwiczenie 01



Czytanie



Wyniki pokazują, że próżniociąg związany jest z mniejszym dyskomfortem odczuwanym przez matkę w trakcie procedury i po jej zakończeniu, jednak zwiększa niepokój matki o stan zdrowia dziecka. Próżniociąg może być zastosowany z użyciem prostych form znieczulenia.

Próżniociąg położniczy - metoda z wyboru w porodzie z zastosowaniem pomocy instrumentalnej

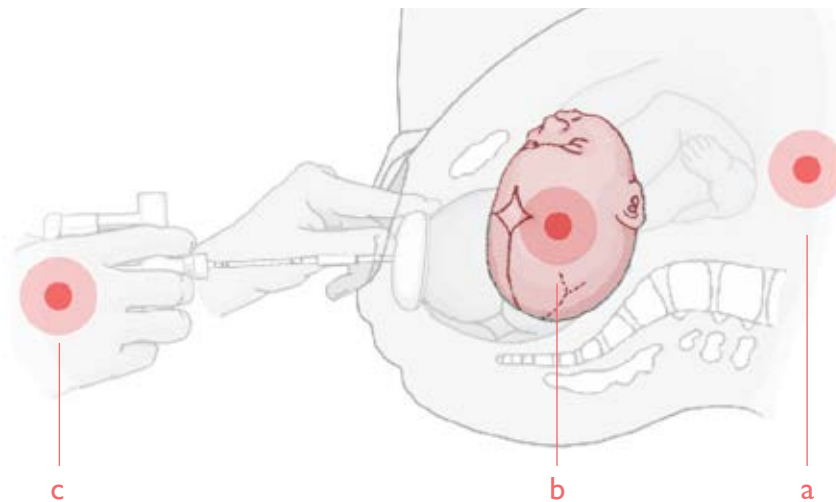
Autorzy Cochrane Review w publikacji "Choice of instruments for assisted vaginal delivery" z 2010 roku rekomendują zastosowanie próżniociągu położniczego jako metody z wyboru w przypadku porodu wspomaganego instrumentalnie. W porównaniu do kleszczy położniczych próżniociąg jest procedurą łatwiejszą w przeprowadzeniu i obarczoną mniejszą ilością powikłań (Clinical Excellence Commission 2014).

Na czym polega pomoc instrumentalna z zastosowaniem próżniociągu?

Próżniociąg położniczy jest narzędziem, które podobnie jak kleszcze położnicze, służy do udzielenia pomocy kobiecie rodzącej, celem ukończenia porodu drogami natury. Wszystkie próżniociągi położnicze mają zbliżoną budowę. Składają się z peloty (przyssawki) mocowanej do głowy płodu przy pomocy siły ssącej, układu trakcyjnego (połączonego z pelotą i służącego do pociągania) oraz pompy ssącej (wypompowującej powietrze spod peloty, co umożliwia jej przytwierdzenie do skóry głowy).

Trzy podstawowe elementy zastosowania próżniociągu

Zastosowanie próżniociągu oparte jest na trzech podstawowych elementach: a) współpracy z rodzącą i zwiększenia efektywności jej parcia b) korekty przygięcia głowy dokonywanej przez operatora c) łagodnej trakcji ułatwiającej przechodzenie głowy płodu przez kanał rodny



Rolą próżniociągu jest odtworzenie prawidłowego mechanizmu porodu, a nie pociąganie z dużą siłą celem pokonania oporu.

Zastosowanie próżniociągu ma na celu odtworzenie prawidłowego mechanizmu porodu

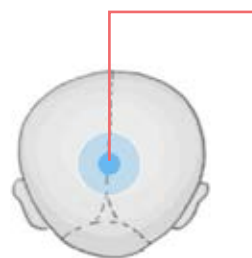
Prawidłowo przygięta, synklitycznie ułożona główka płodu powinna pokonywać kanał rodny z minimalnym oporem, przy prawidłowej czynności skurczowej i braku niewspółmierności maczyno-płodowej. Jeżeli główka znajduje się w ułożeniu odgięciowym lub asynklitycznie operator powinien wiedzieć jak przy użyciu próżniociągu skorygować ułożenie głowy na przygięciowe i synklityczne. W większości przypadków w trakcie przechodzenia przez kanał rodny dochodzi do spontanicznego przygięcia i obrotu wewnętrznego płodu co skutkuje porodem w ułożeniu potylicowym przednim. Rolą próżniociągu jest pomoc w odtworzeniu tego naturalnego mechanizmu, a nie wymuszenie przechodzenia główki przez kanał rodny poprzez użycie nadmiernej siły trakcji.

Podstawowe zasady stosowania próżniociągu położniczego

Punkt fleksyjny zlokalizowany jest na linii szwu strzałkowego, w odległości 3 cm do przodu od ciemiączka tylnego. Wyznacza on miejsce, gdzie wymiar bródkowo-potyliczny osiąga wierzchołek czaszki. Aby zachować najkorzystniejsze ułożenie główki podczas porodu z użyciem próżniociągu pelota powinna być umieszczona nad punktem fleksyjnym. Punkt środkowy głowy płodu jest hipotetycznym punktem znajdującym się wewnątrz czaszki, na przecięciu wymiarów: bródkowo-potylicznego, dwuciemieniowego oraz podpotyliczno-ciemieniowego przedniego. Punkt środkowy jest oddalony od punktu fleksyjnego o około 6cm. Podczas przechodzenia główki przez kanał rodny, punkt środkowy przebiega zgodnie z osią miednicy. Punkt fleksyjny przebiega poniżej tej linii. Dlatego podczas zastosowania próżniociągu trakcja skierowana jest w dół, co pozwala odtworzyć prawidłowy tor przebiegu punktu środkowego i wytaczania głowy zgodny z przebiegiem osi miednicy.



Prawidłowe wyznaczenie punktu fleksyjnego jest najważniejszym elementem warunkującym bezpieczne i skuteczne zastosowanie próżniociągu. Kiedy punkt fleksyjny przebiega wzdłuż osi miednicy mamy do czynienia z optymalnym ułożeniem główki płodu.



Punkt fleksyjny

Ponieważ punkt fleksyjny znajduje się do przodu od ciemiączka tylnego, podczas porodu zatacza on mniejszy łuk niż ciemiączko tylne i jest położony bliżej osi miednicy niezależnie od ułożenia i zaawansowania główki w kanale rodnym. Należy pamiętać, że położenie, ułożenie i zaawansowanie główki w kanale rodnym mają wpływ na odległość punktu fleksyjnego od szpary sromowej. Po obliczeniu dystansu dzielącego punkt fleksyjny od szpary sromowej pelota powinna zostać nałożona w osi miednicy, bez znaczących odchyień na boki.

Prawidłowe założenie peloty próżniociągu

Prawidłowo umiejscowiona pelota (położona symetrycznie nad szwem strzałkowym, której brzeg znajduje się w odległości 3 cm od ciemniaczka przedniego) warunkuje prawidłowo wykonaną i skuteczną trakcję. Przyłożenie peloty poza punktem fleksyjnym lub poza szwem strzałkowym uniemożliwia korektę ułożenia odgięciowego lub asynklytyzmu, a w niektórych przypadkach wręcz nasila odgięcie głowy lub asynklytyzm, zwiększając a nie zmniejszając tym samym obwód płaszczyny miarodajnej.

Umiejscowienie peloty pośrodkowe, przygięciowe – umożliwia korektę ułożenia i przygięcie głowy

Pelota powinna być założona pośrodkowo (symetrycznie w stosunku do szwu strzałkowego) centralnie nad punktem fleksyjnym (co umożliwia korektę przygięcia głowy). Takie umiejscowienie peloty nosi nazwę pośrodkowe, przygięciowe.



W trakcie zakładania peloty próżniociągu należy prawidłowo rozpoznać punkt fleksyjny i oszacować jego odległość od szpary sromowej. Założenie peloty w punkcie fleksyjnym umożliwia uzyskanie przygięcia głowy w czasie przeprowadzania trakcji.

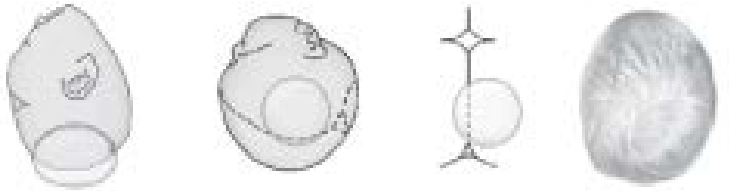
Prawidłowe umiejscowienie peloty

Umiejscowienie peloty pośrodkowe, przygięciowe

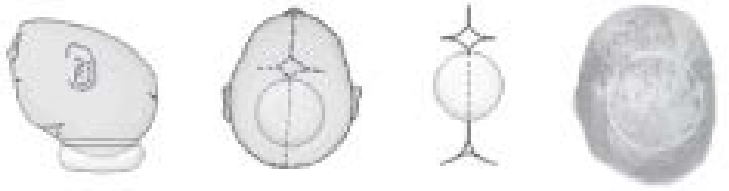


Nieprawidłowe umiejscowienie peloty

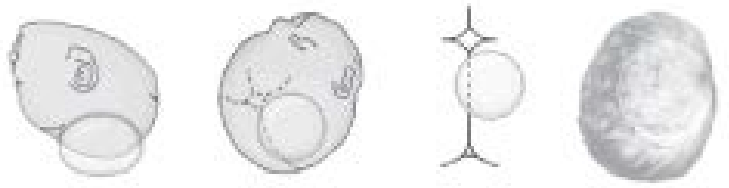
Umiejscowienie peloty boczne, przygięciowe



Umiejscowienie peloty pośrodkowe, odgięciowe



Umiejscowienie peloty boczne, odgięciowe



Ćwiczenie 02

 **Dlaczego zastosowanie próżniociągu położniczego jest metodą z wyboru w porodzie instrumentalnym?** * Cochrane Review, Choice of instruments for assisted vaginal delivery (2010)

* Sukces zastosowania próżniociągu w głównej mierze zależy od umiejętności operatora, którym jest lekarz lub w niektórych przypadkach położna. Szkolenie w tym zakresie obejmuje instruktaż dotyczący prawidłowego przeprowadzenia zabiegu oraz omówienie zasad właściwego doboru pacjentek, dla których pomoc ręczna z użyciem próżniociągu będzie bezpieczna i pomocna.

Ćwiczenie 03

 **Czemu służy próżniociąg położniczy? Wymień cele procedury.**

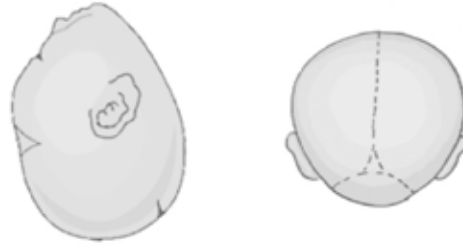


Pociągaj tylko podczas skurczu macicy, synchronicznie z parciem wykonywanym przez matkę. Nie pociągaj kiedy rodząca nie prze!

* Udział matki w zastosowaniu próżniociągu ma decydujące znaczenie dla powodzenia procedury, a ponadto posiada wiele zalet zarówno dla matki jak i dziecka. Rodząca czerpie satysfakcję z faktu, że poród odbył się dzięki jej własnym wysiłkom, a im większy jest jej wkład tym krótsza i bezpieczniejsza staje się cała procedura.

Ćwiczenie 04

👁️ Na obrazkach poniżej zaznacz punkt fleksyjny.



✍️ Wyjaśnij znaczenie punktu fleksyjnego w praktyce klinicznej.

Ćwiczenie 05

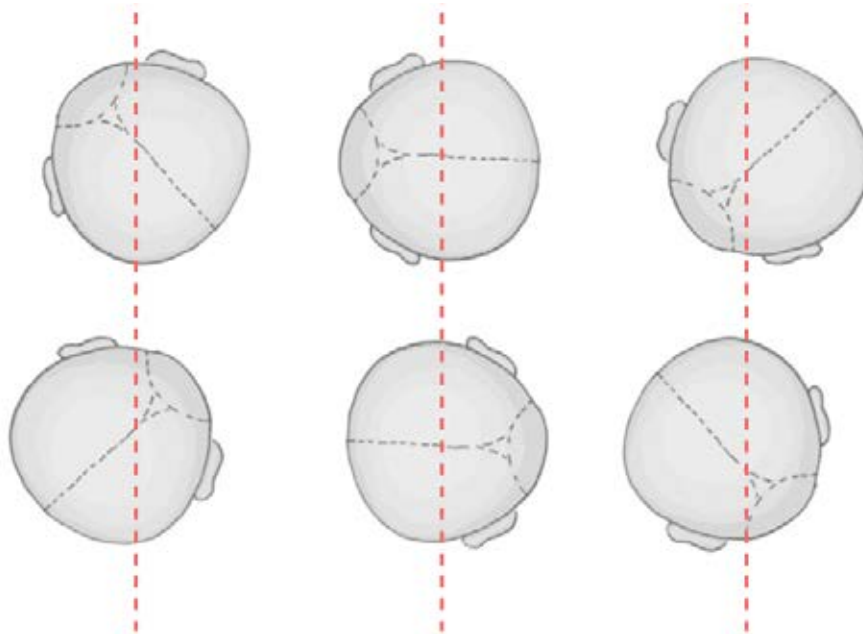
✍️ Opisz umiejscowienie punktu środkowego głowy płodu i jego znaczenie w praktyce klinicznej.

* Zastosowanie trakcji ku górze nim punkt środkowy głowy minie łuk spojenia łonowego może doprowadzić do oderwania peloty.

Ćwiczenie 06

Punkt fleksyjny znajduje się blisko osi miednicy niezależnie od ułożenia głowy.

👁️ Przeanalizuj obrazki. Na każdym zaznacz punkt fleksyjny oraz ciemiączko tylne.



✍️ Wyjaśnij pojęcie linii środkowej (osi miednicy) i jej znaczenie w praktyce klinicznej.

* Przemieszczenie punktu fleksyjnego poza oś miednicy w ułożeniu potylicowym tylnym oraz potylicowo-poprzecznym jest znacznie mniejsze niż można by sądzić. Z praktycznego punktu widzenia, w tych ułożeniach głowy punkt fleksyjny będzie usytuowany w zagłębieniu krzyżowo-biodrowym lub blisko linii środkowej miednicy (osi miednicy). Właściwe oznaczenie punktu fleksyjnego jest podstawą dla prawidłowego umiejscowienia peloty.

Ćwiczenie 07

👁️ Przeanalizuj obrazek. Zaznacz ciemiączka i punkt fleksyjny. Zakreśl pozycję przedstawiającą optymalne ułożenie głowy płodu.



Przygięcie
i synklityzm główki



Przygięcie
i asynklityzm główki



Odgięcie
i synklityzm główki



Odgięcie
i asynklityzm główki

✍️ Wyjaśnij, w jaki sposób można uzyskać optymalne ułożenie głowy płodu przy użyciu próżniociągu.

Ćwiczenie 08



W przypadku wątpliwości przy ustaleniu ułożenia główki należy odstąpić od procedury zastosowania próżniociągu, aż do momentu obniżenia się głowy w kanale rodnym i możliwości jej uwidocznienia w szparze sromowej.

Lokalizacja punktu fleksyjnego i tym samym poprawne założenie peloty, zależą od dokładnego określenia ułożenia główki (stopnia jej przygięcia). Nim podejmiesz próbę traktacji upewnij się, że prawidłowo określiłeś ułożenie głowy płodu oraz lokalizację punktu fleksyjnego.

👁️ Przeanalizuj obrazek, zaznacz ciemiączka oraz punkt fleksyjny.



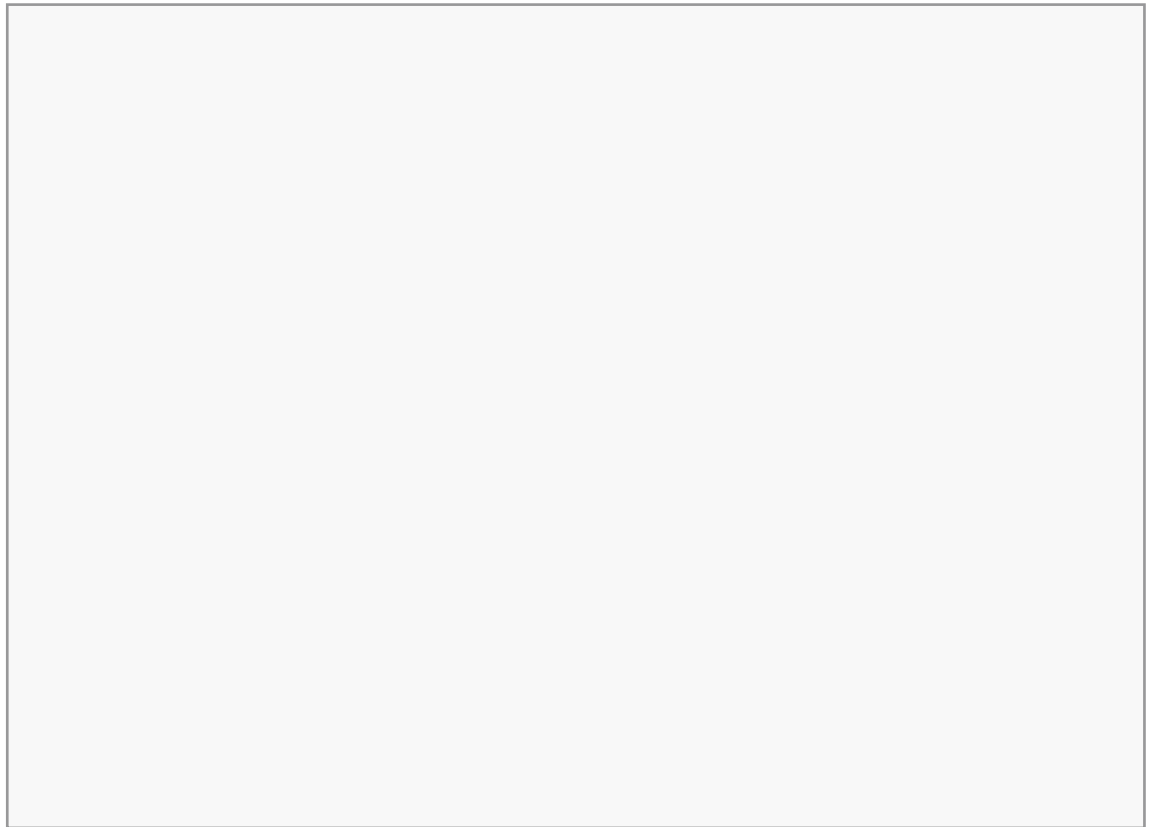
Położenie potylicowe tylne

Położenie potylicowe poprzeczne

Położenie potylicowe przednie

Ćwiczenie 09

👁️ Narysuj schemat przedstawiający głowę płodu we wchodzie miednicy. Na schemacie zaznacz i podpisz punkt fleksyjny, punkt środkowy głowy płodu, spojenie łonowe, oś miednicy.



Nigdy nie stosuj trakcji
nim punkt środkowy
głowy nie minie spojenia
łonowego.

* Aby punkt środkowy głowy przebiegał zgodnie z osią miednicy, punkt fleksyjny powinien znajdować się poniżej tej osi.



Lekcja 02

Zapoznaj się z podstawowymi zasadami stosowania próżniociągu położniczego

Lekcja 2 jest zakończona. Zapraszamy do Testu Sprawdzającego.

 Notatki



Test Sprawdzający dla Lekcji 2

www.thevacca5steps.academy

Komentarz eksperta