

L I



Lekcja 01

Wprowadzenie do zajęć

Witamy w Vacca 5-Steps Academy!

Cieszymy się, że jesteś z nami. Dziękujemy że dołączyłeś do Vacca 5-Steps Academy i wykonałeś krok w kierunku ulepszenia swojej praktyki. W tym wprowadzeniu poznasz Dr Aldo Vacca, twórcę poniższego programu szkoleniowego. Znajdziesz tu również instrukcje, które pomogą Ci przejść przez 5-stopniowy kurs próżniociągu położniczego według sugerowanego harmonogramu lekcji oraz ćwiczeń.



Lekcja 0 I

Wprowadzenie do zajęć



Witamy w Vacca 5-Steps Academy!

Cieszymy się, że jesteś z nami. Dziękujemy że dołączyłeś do Vacca 5-Steps Academy i wykonałeś krok w kierunku ulepszenia swojej praktyki.

Na naszym kursie możesz opanować metodę przeprowadzenia porodu z użyciem próżnościagu położniczego w oparciu o 5-stopniową technikę opracowaną przez wybitnego lekarza specjalizującego się w użyciu próżnościagu, dr Aldo Vacca.

Vacca 5-Steps Academy została założona aby wspierać otwarty dostęp do informacji edukacyjnych na rzecz doskonalenia praktyki medycznej i poprawy wyników leczenia.

Otwarty dostęp do materiałów szkoleniowych dla Ciebie i Twojej organizacji!

Niezależnie od tego, czy jesteś rezydentem, położnikiem, położną czy lekarzem rodzinnym, nasze szkolenie zapewni Ci wiedzę na temat zastosowania próżnościagu w praktyce klinicznej.

Z Vacca 5-Steps Academy poznasz teoretyczne podstawy procedury próżniowej. Zapraszamy Cię również do udziału w praktycznym warsztacie szkoleniowym!

Pełny pakiet kursów obejmuje szkolenie online i warsztaty praktyczne, które będą rozwijać Twoje umiejętności w zakresie techniki zabiegu i zasad jego bezpieczeństwa. Warsztaty oparte są na pracy ze specjalnie do tego przygotowanymi manekinami medycznymi. Udział w warsztatach zapewni Ci uzyskanie kwalifikacji na poziomie C (początkującym) w 3-poziomym planie szkolenia.

Przed rozpoczęciem kursu chcemy zaprezentować Ci sylwetkę mężczyzny, który opracował technikę trakcji próżniowej, opartą o 5 prostych kroków.



Poród z użyciem próżniociągu składa się z pięciu podstawowych kroków.



Doktor Aldo Vacca

Dr Aldo Vacca (OAM, MBBS, FRCOG, FRANZCOG, Grad Dip Ed) był znany jako niestrudzony orędownik i nauczyciel próżniociągu położniczego (ang. vacuum-assisted delivery, VAD), zarówno w Australii, jak i na arenie międzynarodowej. Ocenia się, że jego wysiłki pozwoliły uchronić blisko 100 000 kobiet przed urazem okołoporodowym w samej Australii*.

Jest autorem podręcznika służącego nauce 5-stopniowej procedury rekomendowanej we wszystkich porodach próżniowych. Przez całe swoje życie koncentrował się na diagnozowaniu i rozwiązywaniu problemów dotyczących trakcji próżniowej, będąc autorem wielu artykułów z tego zakresu. Aldo Vacca chciał dzielić się swoją wiedzą w sposób bardziej praktyczny i w związku z tym stworzył pakiet materiałów dydaktycznych i szkoleniowych (które są podstawą Vacca 5-Steps Academy) oraz dużo podróżował, aby szkolić lekarzy na całym świecie. W ramach szkolenia Dr Vacca zlecił wykonanie „Mamy Lucy”, manekina matki, który może symulować poród z użyciem próżniociągu w bardzo realistyczny sposób. Był również współtwórcą próżniociągu położniczego Kiwi OmniCup.

* Dietz H. Aldo Vacca's legacy. O&G. 2015;17(1):55



Koordinator ds. edukacji i szkolenia Belinda Vacca

Belinda jest jednym z najlepszych instruktorów szkolących kadry medyczne w zakresie próżniociągu oraz praktykującą od 23 lat położną. Będąc córką zmarłego Dr Aldo Vacca, Belinda skorzystała z dekad obserwacji, konwersacji i nauki u boku najwybitniejszego eksperta w dziedzinie porodów z użyciem próżniociągu swoich czasów.

Poród z użyciem próżniociągu był mocną stroną Belindy przez całe jej życie i z dumą dzieli się ona dziedzictwem swojego ojca, oferując wysokiej jakości 5-stopniowy program szkoleniowy zarówno w Australii, jak i za granicą, za pośrednictwem Vacca 5-Steps Academy.

Czytanie



Doświadczenie operatora i prawidłowa kwalifikacja pacjentek są najważniejszymi elementami określającymi czy korzyści z interwencji przeważają nad ryzykiem.

Czym jest poród z użyciem próżniociągu?

Próżniociąg położniczy - metoda z wyboru w porodzie z zastosowaniem pomocy instrumentalnej

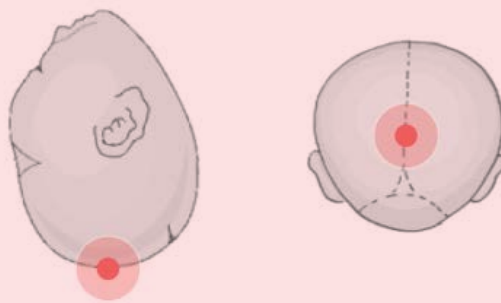
Autorzy Cochrane Review w publikacji "Choice of instruments for assisted vaginal delivery" z 2010 roku rekomendują zastosowanie próżniociągu położniczego jako metody z wyboru w przypadku porodu wspomaganego instrumentalnie. W porównaniu do kleszczy położniczych próżniociąg jest procedurą łatwiejszą w przeprowadzeniu i obarczoną mniejszą ilością powikłań (Clinical Excellence Commission 2014).

Na czym polega pomoc instrumentalna z zastosowaniem próżniociągu?

Próżniociąg położniczy jest narzędziem, które podobnie jak kleszcze położnicze, służy do udzielenia pomocy kobiecie rodzącej celem ukończenia porodu drogami natury. Wszystkie próżniociągi położnicze mają zbliżoną budowę. Składają się z peloty (przysawki) mocowanej do głowy płodu przy pomocy siły ssącej, układu trakcyjnego (połączonego z pelotą i służącego do pociągania) oraz pompy ssącej (wypompowującej powietrze spod peloty co umożliwia jej przytwierdzenie do skóry głowy).

W celu dostawy próżniowe wspomaganie

Rolą próżniociągu jest odtworzenie prawidłowego mechanizmu porodu, a nie pociąganie z zastosowaniem dużej siły celem pokonania oporu.



Punkt fleksyjny (powyżej ciemienia tylnego)

Punkt fleksyjny zlokalizowany jest na linii szwu strzałkowego, w odległości 3 cm do przodu od ciemienka tylnego. Wyznacza on miejsce, gdzie wymiar bródkowo-potyliczny osiąga wierzchołek czaszki. Aby zachować najkorzystniejsze ułożenie główki podczas porodu z użyciem próżniociągu pelota powinna być umieszczona centralnie nad punktem fleksyjnym.

Omówienie zajęć

Lekcje prowadzone online zapewnią Ci teoretyczne podstawy w tematyce porodu z użyciem próżniociągu. Przygotują Cię również do wzięcia udziału w praktycznym warsztacie szkoleniowym.

Pełny pakiet kursów obejmuje szkolenie teoretyczne i warsztaty praktyczne, które będą rozwijać Twoje umiejętności w zakresie techniki zabiegu i zasad jego bezpieczeństwa. Warsztaty oparte są na pracy ze specjalnie do tego przygotowanymi manekinami medycznymi. Udział w warsztatach zapewni Ci uzyskanie kwalifikacji na poziomie C (początkującym) w 3-poziomym planie szkolenia

Czego się nauczysz

Nauczysz się i zrozumiesz kluczowe pojęcia niezbędne do przeprowadzenia udanego porodu z użyciem próżniociągu. Zrozumiesz okoliczności położnicze, w których bezpiecznie można lub nie należy korzystać z pomocy instrumentalnej. Zaznajomimy Cię z 5-stopniową techniką umożliwiającą przeprowadzenie bezpiecznego porodu z użyciem próżniociągu. Zdobytą wiedzę przetestujesz i zastosujesz podczas praktycznych warsztatów szkoleniowych. Zalecamy poświęcić 3-4 tygodnie na teoretyczne szkolenie dostępne online i offline.

Przebieg lekcji

Każda lekcja jest samouczkiem wzbogaconym o materiał multimedialny. Obejrzyj nagranie i pracuj z zeszytem ćwiczeń oraz wykonaj quiz aby przetestować zdobytą wiedzę.



Materiał multimedialny

Rozpocznij lekcję oglądając materiał multimedialny. Aldo Vacca przeprowadzi Cię przez podstawy porodu z użyciem próżniociągu w serii specjalnie zaprojektowanych lekcji.



Zeszyt ćwiczeń

Pobierz zeszyt ćwiczeń i ponownie obejrzyj materiał multimedialny, tym razem pracując ze swoim zeszytem ćwiczeń.



Quiz

Po obejrzeniu lekcji i wykonaniu ćwiczeń z zeszytu, wykonaj quiz i zobacz, jak Ci idzie.



Dziennik zajęć

Oznacz swoje postępy w dzienniku zajęć. Po zakończeniu lekcji przejdź do następnej.



Następny poziom

Poszerz swoją wiedzę w oparciu o rekomendowane materiał szkoleniowe.



Pierwszy tydzień:

3 godziny

3 godziny

L01: Wprowadzenie do zajęć

Witamy w Akademii!

L02: Zapoznaj się z podstawowymi zasadami stosowania próżniociągu położniczego

Wskazania do zastosowania próżniociągu położniczego. Mechanizm działania i reguły przeprowadzania trakcji próżniowej.

L03 : Poznaj Technikę 5 Kroków Bezpiecznego Zastosowania Próżniociągu

Próżniociąg położniczy krok po kroku. Poznaj zasady i technikę wspólną dla wszystkich porodów z użyciem próżniociągu.

Założenia: Lokalizacja punktu fleksyjnego • Obliczanie odległości położenia peloty • Rodzaje pelot • Dobór peloty • Manewrowanie pelotami • Sposoby trakcji • Technika 'opuszki palca i kciuka' • Faza obniżania & dna miednicy • Zapobieganie oderwaniu się peloty



Drugi tydzień:

3 godziny

L04 : Środki bezpieczeństwa i szkolenie

Próżniociąg położniczy krok po kroku. Poznaj zasady i technikę wspólną dla wszystkich porodów z użyciem próżniociągu.

Założenia: • Doświadczenie operatora • Warunki konieczne dla bezpiecznej trakcji próżniowej • Bezpieczeństwo przed, w trakcie i po zakończeniu procedury • Ograniczenia procedury • Zasada 3+3 • Zapobieganie powstawaniu krwiaków podokostnowych • Prawidłowa trakcja • Ćwiczenia praktyczne • Wskazania • Kwalifikacja pacjentek • Analiza przypadków



Trzeci tydzień:

3 godziny

L05 : Utrwalenie materiału

Podsumowanie!

Prosimy o powtórzenie materiału i przygotowanie się do certyfikującego egzaminu teoretycznego. W tym tygodniu podsumujemy materiał omawiany na zajęciach oraz środki bezpieczeństwa stosowane przed porodem z wykorzystaniem próżniociągu, a także w jego trakcie i po zabiegu. Omówimy główne założenia porodu próżniowego oraz ich implikacje kliniczne.



Certyfikat ukończenia kursu teoretycznego

Potwierdza teoretyczne przygotowanie do przeprowadzenia porodu z użyciem próżniociągu przed przystąpieniem do warsztatów szkoleniowych.



Certyfikat ukończenia warsztatów praktycznych

Zdobądź praktyczne umiejętności niezbędne do przeprowadzenia bezpiecznego porodu z użyciem próżniociągu.



Odwiedź naszą stronę, aby uzyskać informacje o warsztatach organizowanych w pobliżu miejsca Twojego zamieszkania.

www.thevacca5steps.academy

3-stopniowy program szkolenia

Przedstawiony poniżej system klasyfikacji operatorów został opracowany przez Dr Aldo Vacca, który był wieloletnim instruktorem w zakresie porodu z użyciem próżniociągu położniczego (Vacuum Assisted Delivery, VAD).



Oparty na technice 5-stopniowej kurs uważany jest za przygotowanie przed przystąpieniem do warsztatów praktycznych. Szkolenie praktyczne umożliwi uzyskanie stopnia podstawowego (poziom C), w oficjalnym programie szkoleniowym naszej organizacji.



Certyfikat zajęć

Potwierdza teoretyczne przygotowanie do przeprowadzenia porodu z użyciem próżniociągu przed przystąpieniem do warsztatów szkoleniowych.



Certyfikat warsztatów

Nauka umiejętności dla nadzorowanego stopnia początkującego (Poziom C)



Stopień początkujący (Level C)

Nadzorowane przygotowanie do szkolenia dla Level B



Stopień stażysty (Level B)

Nadzorowane przygotowanie do szkolenia dla Level A



Stopień wykwalifikowanego (Level A)

Może nadzorować początkujących z Poziomu C oraz stażystów z Level B





Udane zastosowanie próżniociągu - jest w Twoich zasięgu!

Operator powinien właściwie ocenić różne sytuacje położnicze pod kątem bezpieczeństwa zastosowania próżniociągu. Ponadto, powinien nauczyć się oceniać procedury instrumentalne pod kątem wymaganych umiejętności technicznych, a także dążyć do opanowania wszystkich aspektów ekstrakcji próżniowej przy porodach niepowikłanych zanim przystąpi do wykonywania bardziej skomplikowanych ekstrakcji.

Dr Aldo Vacca



Nagroda imienia dr Aldo Vacca

Celem upamiętnienia zasług dr Vacca dla zdrowia kobiet na całym świecie, organizacja Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists (RANZCOG) ufundowała nagrodę im. dr Aldo Vacca.

Wspomnienie Dr Aldo Vacca

Dr Aldo Vacca był wspaniałym, lekarzem, położnikiem, kolegą, nauczycielem. Całe swoje życie poświęcił pracy na rzecz dobra matek i ich dzieci. Jego dzieło wywarło ogromny i długotrwały wpływ na położnictwo na całym świecie. Niezaprzeczalny jest jego wkład w poprawę bezpieczeństwa kobiet rodzących i ich dzieci.

Owoce długoletniej praktyki klinicznej jest książka „Handbook of Vacuum Extraction in Obstetric Practice” oraz kursy praktyczne, które bez wątpienia wyznaczają standard postępowania w porodzie zabiegowym z użyciem próżniociągu. Zdanie to podzielają położnicy na całym świecie.

Twoje zaangażowanie w pracę Aldo będzie wspaniałą kontynuacją jego dzieła, jakim jest udoskonalanie praktyki klinicznej w wykonywaniu porodów zabiegowych.


Dr. W. Dean Wallace



Lekcja 0 I

Wprowadzenie do zajęć

Dziennik zajęć

- L01: Wprowadzenie do zajęć
- L02: Zapoznaj się z podstawowymi zasadami stosowania próżniociągu położniczego
- L03: Poznaj Technikę 5 Kroków Bezpiecznego Zastosowania Próżniociągu
- L04: Środki bezpieczeństwa i szkolenie
- L05: Utrwalenie materiału
-  Certyfikat zajęć



Kontynuuj wypełnianie ankiety rekrutacyjnej Lekcji 0 I

www.thevacca5steps.academy

 Notatki
